

## 居家防震準備有哪些

地震來臨時，總是驚慌失措嗎？  
提前做好防震準備，地震時才不會慌張，保護自己也能保護身邊的人！



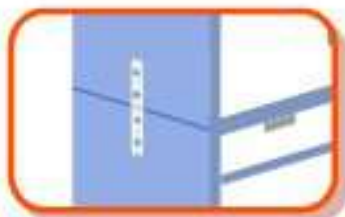


# 1. 家具固定

地震發生時，可能導致家具掉落或翻倒，所以家具都要**事先固定**，才能避免受傷！常見家具固定方式如下：



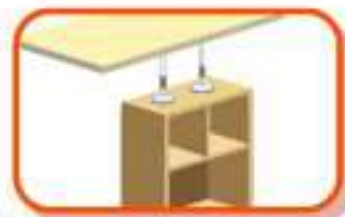
L型金屬固定架



I型金屬片(二段式家具連結)



固定墊片



支柱式固定



鏈條



裝卸式移動防止帶



櫥櫃門防止開啟器具



大型家具都要好好固定住，並定期檢查螺絲是否鎖緊，若是使用黏貼掛勾，務必檢查承重力！

【家具固定防震準備指引】



## 2. 防災食物、防災用品準備

**準備3天份量的防災食物**：礦泉水（每人每日至少3公升）、罐頭、無須加熱的調理包、泡麵、巧克力、餅乾等，災害發生時才能保命！

**防災用品準備**：手電筒、電池、行動電源及電池式收音機。



小提醒：定期更新家中防災食物，並確保食物都在保存期限內喔！



### 3. 準備緊急避難包



緊急避難包可放置於大門口或玄關附近。當需要離家避難時，可以立即取用。



緊急避難包基本應備：  
緊急糧食、禦寒衣物、急救用品、少量現金及證件影本、外出鞋子等，每半年記得檢查一次！



主題快搜

個人防災

緊急避難包

登入【全民防災e點通】  
檢核物品準備情形，系統在半年後會再次提醒您檢查避難包！



## 4. 訂定家庭防災計畫



【全民防災e點通】



【EMIC平台】



防災公園

1. 平時即應約定好緊急事故的集合地點，並定期演練路線。



2. 查詢避難收容處所與避難路徑：登入【**全民防災e點通**】進行「避難收容所」設定，引導您以最短路徑平安到達避難收容處所。



3. 約定家人災後的聯絡方式：利用【**EMIC平台**】的「**災區親友現況查詢系統**」，建立自己、親友安否的資訊，以供查詢。



## 身心障礙者的防震準備



① 建立個人  
緊急聯絡網

② 訂定緊急  
應變計畫

③ 準備緊急避難包  
及防災物資儲備

### 【特殊需求】

- ▶ **視障者**：備用的手杖(行動輔具)、導盲犬的緊急避難包，以大字印刷、螢光色、點字板等方式，將緊急用品明顯標示。
- ▶ **聽障者**：助聽器的備用電池、溝通用之紙筆。
- ▶ **智能、認知障礙者**：溝通工具(字卡、圖片)。
- ▶ **使用輪椅者**：檢查胎壓、電池狀況，備妥備用電池、充電器、輕便手動輪椅及補胎工具。



\*拐杖、輪椅、助行器貼上發光貼紙 \*常用醫療用品及處方籤準備

更多防災知識

