

社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會

109 年度精品咖啡實務訓練簡章

壹、前言

本會於中華民國 101 年成立，係非以營利為目的之公益團體，目的為協助違反毒品危害防制條例施用毒品之女性更生人或經安置之女性，使其暫時獲得安置，並施予適當照顧及心理輔導、團體輔導、技職訓練及職涯諮商等課程，以戒除心癮，獲得身心、人格之健全發展，使其能順利復歸家庭社會生活，維護社會安全。

根據法務部 103 年委託中央警察大學進行女性之藥物濫用原因、預防與處遇對策之研究，2012 至 2014 年 7 月 31 日法務部獄政系統資料中觀察勒戒人共 2,903 人，入所前有全職工作者 1,102 人(38.1%)、兼職工作者 902 人(31.2%)、無業者 889 人(30.7%)，顯示女性進入勒戒所前有 3 成為無業者，另該研究受訪之女性藥物濫用者曾做過的工作中，大多從事服務業，另有部分受訪者曾經在酒店、遊藝場工作或從事特種行業，而可能有較多機會接觸到毒品，甚至從事販毒工作。受訪者認為工作的處所將影響個人用藥機會，若要成功復歸社會，則需要職業技能輔導的協助，使其能夠習得一技之長、傾心工作，不再想到毒品。

根據財政部統計，108 年 3 月底全台咖啡館店數 3,403 家，較 97 年底增加 1.27 倍，隨著國內咖啡館林立、便利商店搶攻現煮咖啡商機，帶動咖啡市場新一波風潮，我國咖啡豆進口量值皆

快速增加，107年咖啡進口量達3.6萬公噸，較97年成長2.1倍，進口金額1.8億美元，10年來增加近3倍，國內咖啡豆產量亦同步成長，107年首度突破1千公噸，較97年增9成。根據國際咖啡組織（ICO）調查，台灣人一年喝掉28.5億杯咖啡，市場規模超過700億元。

本會中途之家現有9位住民，其中1/3為具原住民身份者，主要從事照顧服務員、清潔員等工作，為使其學習第二專長，因應市場發展趨勢，增加就業競爭力，本會與在地經營精品咖啡館業者合作規劃系列課程，從認識咖啡到學習烘焙、研磨、沖煮等實作，品嚐咖啡藝術、實踐生活美學。

貳、目的

- 一、從認識咖啡品種、世界各咖啡產區、採收後咖啡果的處理、影響烘焙風味的因子與學習沖煮咖啡的技巧，透過知性與實務教學，協助學員體驗不同生活品味，陶冶人文涵養。
- 二、漸進式課程配合五感學習，協助學員開啟感官覺察力與自我探索興趣發展，培養職業需具備之專業技能，作為學員第二專長。
- 三、安排參訪活動，體驗從產地到餐桌的食農教育，經由與食物、飲食工作者、植物、農民、自然環境和相關行動者互動過程，認識本地咖啡農業、飲食生活方式和文化。

參、內容

邀請在地經營精品咖啡館逾10年資深業者合作規劃為期

11 週系列課程，每週上課 2 小時，前 30 分鐘至 1 小時為簡報課程，後 1 小時至 1 小時 30 分鐘為沖煮實作。從認識咖啡到學習烘焙、研磨、沖煮等實務，推廣健康飲食教育，輔導職業技能。

另安排 1 次參訪活動，帶領學員參訪本縣朝陽社區，實地了解本土咖啡種植產業的現況、發展與趨勢，並體驗採收、後製、烘焙、沖煮等流程，加強住民對所學知識記憶、理解和應用。

一、訓練課程大綱：

週次	日期	課程大綱	
1	07/06	體驗課程	精品咖啡學：第三波咖啡運動
2	07/13		精品咖啡學：咖啡產區
3	07/20	正式課程	精品咖啡學：烘焙前後準備
4	07/27		腦海中的一百種味道：感官
5	08/03		沖煮三要素：最重要的三件事
6	08/10		研磨的藝術
7	08/17		義式咖啡奧義
8	08/24		聽濾杯在說話
9	08/31		金杯理論
10	09/07		慢工出細活：賽風壺的極致
11	09/14		各式沖煮器材愛樂壓與樂壓

二、戶外參訪活動：(暫訂 09/02，另依講師課程安排及學員可參與時間進行調整)

時間	活動	地點	說明
08:00-08:30	集合	渡安居	
08:30-09:30	出發朝陽社區		
09:30-12:30	社區導覽	朝陽社區	由專人帶領走訪社區特色景點
12:30-13:30	午餐	朝陽社區	享用當地特色料理
13:30-14:30	農事體驗	朝陽社區	採摘咖啡豆
14:30-15:30	DIY 體驗	朝陽社區	手烘、手沖咖啡
15:30~	賦歸	渡安居	

三、講師介紹：

林楷偉老師

- ◆ 虎咖啡創辦人兼烘豆師
- ◆ C³offee 咖啡誌專欄作家
- ◆ 佛光大學咖啡講師
- ◆ 共好經濟學會共同發起人
- ◆ 2018 蘭陽職人咖啡月策展人
- ◆ 虎熊爭霸咖啡沖煮賽創辦人
- ◆ 創業輔導講師
- ◆ 虎團團練講師
- ◆ 2014-2017 代表宜蘭參加台北國際咖啡大展沖煮分享
- ◆ SCA 認證烘豆師

肆、主辦單位

社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會

伍、 協辦單位

羅東鎮公所、朝陽社區發展協會

陸、 辦理日期、時間

自 109 年 7 月 6 日至 9 月 14 日，每週一晚間 6 至 8 時。

柒、 辦理地點

宜蘭縣渡安居中途之家

捌、 參加對象、人數

本會中途之家住民、18 至 65 歲設籍羅東鎮之低、中低收入戶女性，學員人數以 10 人為限。

玖、 預期效益

- 一、 透過異業合作，協助學員認識精品咖啡文化，拓展宏觀視野，並藉由課程體驗達到自我探索與夢想培植之目的。
- 二、 經由技術學習，培養學員第二專長，俾利因應市場趨勢，多元發展，提升就業競爭力。
- 三、 落實資源共享，照顧本縣其他弱勢女性，建立友善連結與互惠合作機制，增加住民與其他社福團體交流機會，反轉一般民眾對藥癮更生人刻板印象，強化社會支持接納系

統。

社團法人宜蘭縣渡安居女性關懷協會

109 年度精品咖啡實務訓練報名表

姓名		生日	年 月 日
身分證字號		聯絡電話	電話： 手機：
通訊地址			
E-mail			
聯絡單位	單位名稱		
	聯絡人／職稱		
	電話		

