

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號

承辦人：蔡意琪

電話：02-23965305分機1124

電子信箱：lcey945@hsin-yi.org.tw

受文者：宜蘭縣羅東鎮公所

發文日期：中華民國114年10月15日

發文字號：信數字第11410150003號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (10150003A0C_ATTCH1.jpg)

主旨：信誼基金會於11/1（六）舉辦【不給手機就暴走？現代家長必學的3C教養策略／陳志恆心理師】線上親職講座，敬請轉知家長、民眾，免費報名參加。

說明：

- 一、面對數位裝置普及、AI浪潮來襲，教養挑戰正不斷升級。唯有從「家」出發，啟動正向3C教養策略，才能讓數位工具成為孩子成長的助力，而非阻力。信誼將於2025年11月1日（六）下午2：00-4：30舉辦【不迷「網」的親子練習：數位時代家長的3C教養策略】線上LIVE 講座，邀請家長免費報名參加。
- 二、本場講座由【親職教養專家／陳志恆心理師】主講，內容涵蓋過量3C對孩子發展危機、數位時代教養與有效溝通策略及分齡螢幕使用守則與控管方法。講座大綱如下：
 - 3C育兒行不行？螢幕保母的風險與危害
 - 幾歲能看？可以看多久？10歲前的螢幕使用規範
 - 既期待又怕傷害…如何正向開始3C網路初體驗？



- 一滑就停不下來？培養孩子的螢幕自控力
- 給手機前先等等！走向「手機自由」的準備工程

三、本講座為線上LIVE講座。即日起，免費報名：

- 演講時間：2025/11/1（六）14:00-16:30
- 報名網址：<https://hsinyi.org/hk80lc>
- 線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）

正本：家庭教育中心、離島衛生所、臺東縣衛生所、花蓮縣衛生所、宜蘭縣衛生所、屏東縣衛生所、高雄市衛生所、臺南市衛生所、嘉義縣衛生所、嘉義市衛生所、雲林縣衛生所、南投縣衛生所、彰化縣衛生所、臺中市衛生所、苗栗縣衛生所、新竹縣衛生所、新竹市衛生所、桃園市衛生所、新北市衛生所、臺北市健康服務中心、基隆市衛生所、中華大墩教育推廣協會、中華民國兒童運動協會、中華幼兒托育暨教保品質協會、中華民國愛扶幼協會、臺北市幼教從業人員職業工會、新北市幼教從業人員職業工會、全國幼教產業工會、桃園市幼兒與家庭教育協會、臺灣一滴優教育協會、國際青少年創新未來教育協會、社團法人臺灣潛進永續教育協會、社團法人臺灣教育協會、社團法人台灣素養教育協會、社團法人台灣幼兒早期教育協會、中華民國STEAM教育協會、中華頭心手希望教育協會、財團法人誠致教育基金會、財團法人三聯科技教育基金會、財團法人三花棉業公益教育基金會、財團法人中山管理教育基金會、財團法人中鼎教育基金會、財團法人中嶺山內心教育基金會、財團法人台東縣好事日常教育基金會、財團法人正修教育基金會、財團法人佳音教育基金會、財團法人慈心兒童教育基金會、財團法人新代教育基金會、財團法人兒童藝術文教基金會、社團法人臺北市保母成長促進會、臺北市南港區居家托育服務中心、社團法人中華民國保母策進會、社團法人台北市保母協會、花蓮縣保母服務職業工會、新北市政府社會局兒童托育科、財團法人彭婉如文教基金會、高雄市嬰幼兒托育協會、臺北市大安區通化里辦公處、臺北市大安區建倫里辦公處、臺北市大安區建安里辦公處、臺北市大安區虎嘯里辦公處、臺北市大安區芳和里辦公處、臺北市大安區臥龍里辦公處、臺北市大安區法治里辦公處、臺北市大安區車層里辦公處、臺北市大安區住安里辦公處、臺北市大安區和安里辦公處、臺北市大安區全安里辦公處、臺北市大安區光武里辦公處、臺北市大安區光信里辦公處、臺北市大安區光明里辦公處、臺北市大安區昌隆里辦公處、臺北市大安區永康里辦公處、臺北市大安區民輝里辦公處、臺北市大安區古莊里辦公處、臺北市大安區民炤里辦公處、臺北市大安區古風里辦公處、臺北市大安區正聲里辦公處、臺北市大安區仁愛里辦公處、臺北市大安區仁慈里辦公處、臺北市大安區大學里辦公處、臺北市大同區鄰江里辦公處、臺北市大同區蓬萊里辦公處、臺北市大同區雙連里辦公處、臺北市大同區隆和里辦公處、臺北市大同區景星里辦公處、臺北市大同區朝陽里辦公處、臺北市大同區斯文里辦公處、臺北市大同區國慶里辦公處、臺北市大同區揚雅里辦公處、臺北市大同區國順里辦公處、臺北市大同區建泰里辦公處、臺北市大同區星明里辦公處、臺北市大同區建功里辦公處、臺北市大同區重慶里辦公處、臺北市大同區建明里辦公處、臺北市大同區南芳里辦公處、臺北市大同區保安里辦公處、臺北市大同區延平里辦公處、臺北市大同區老師里辦公處、臺北市大同區至聖里辦公處、臺北市大同區光能里辦公處、臺北市大同區玉泉里辦公處、臺北市大同區永

樂里辦公處、臺北市士林區蘭興里辦公處、臺北市大同區民權里辦公處、臺北市士林區舊佳里辦公處、臺北市大同區大有里辦公處、臺北市士林區蘭雅里辦公處、臺北市士林區德行里辦公處、臺北市士林區臨溪里辦公處、臺北市士林區福德里辦公處、臺北市士林區翠山里辦公處、臺北市士林區福順里辦公處、臺北市士林區福林里辦公處、臺北市士林區福華里辦公處、臺北市士林區福安里辦公處、臺北市士林區福志里辦公處、臺北市士林區福佳里辦公處、臺北市士林區福中里辦公處、臺北市士林區葫蘆里辦公處、臺北市士林區義信里辦公處、臺北市士林區葫東里辦公處、臺北市士林區聖山里辦公處、臺北市士林區溪山里辦公處、臺北市士林區新安里辦公處、臺北市士林區富洲里辦公處、臺北市士林區陽明里辦公處、臺北市士林區菁山里辦公處、臺北市士林區富光里辦公處、臺北市士林區後港里辦公處、臺北市士林區芝山里辦公處、臺北市士林區前港里辦公處、臺北市士林區社新里辦公處、臺北市士林區社園里辦公處、臺北市士林區社子里辦公處、臺北市士林區東山里辦公處、臺北市士林區明勝里辦公處、臺北市士林區忠誠里辦公處、臺北市士林區承德里辦公處、臺北市士林區岩山里辦公處、臺北市士林區百齡里辦公處、臺北市士林區名山里辦公處、臺北市士林區永福里辦公處、臺北市士林區永倫里辦公處、臺北市士林區平等里辦公處、臺北市士林區天福里辦公處、臺北市士林區天壽里辦公處、臺北市士林區天祿里辦公處、臺北市士林區天和里辦公處、臺北市士林區天玉里辦公處、臺北市士林區天母里辦公處、臺北市士林區公館里辦公處、臺北市士林區天山里辦公處、臺北市士林區仁勇里辦公處、臺北市士林區三玉里辦公處、臺北市士林區德華里辦公處、屏東縣竹田鄉公所、屏東縣內埔鄉公所、屏東縣三地門鄉公所、南投縣集集鎮公所、屏東縣九如鄉公所、南投縣魚池鄉公所、南投縣鹿谷鄉公所、南投縣草屯鎮公所、南投縣埔里鎮公所、南投縣南投市公所、南投縣國姓鄉公所、南投縣信義鄉公所、南投縣仁愛鄉公所、南投縣中寮鄉公所、南投縣水里鄉公所、南投縣竹山鎮公所、南投縣名間鄉公所、金門縣烏坵鄉公所、金門縣烈嶼鄉公所、金門縣金湖鎮公所、金門縣金寧鄉公所、金門縣金沙鎮公所、金門縣金城鎮公所、花蓮縣鳳林鎮公所、花蓮縣豐濱鄉公所、花蓮縣壽豐鄉公所、花蓮縣萬榮鄉公所、花蓮縣新城鄉公所、花蓮縣瑞穗鄉公所、花蓮縣富里鄉公所、花蓮縣花蓮市公所、花蓮縣卓溪鄉公所、花蓮縣光復鄉公所、花蓮縣秀林鄉公所、花蓮縣吉安鄉公所、花蓮縣玉里鎮公所、宜蘭縣蘇澳鎮公所、宜蘭縣羅東鎮公所、宜蘭縣礁溪鄉公所、宜蘭縣頭城鎮公所、宜蘭縣員山鄉公所、宜蘭縣宜蘭市公所、宜蘭縣南澳鄉公所、宜蘭縣壯圍鄉公所、宜蘭縣冬山鄉公所、宜蘭縣五結鄉公所、宜蘭縣大同鄉公所、宜蘭縣三星鄉公所、高雄市阿蓮區公所、高雄市前鎮區公所、高雄市前金區公所、高雄市茄萣區公所、高雄市美濃區公所、高雄市林園區公所、高雄市岡山區公所、高雄市田寮區公所、高雄市杉林區公所、高雄市那瑪夏區公所、高雄市永安區公所、高雄市甲仙區公所、高雄市左營區公所、高雄市六龜區公所、高雄市內門區公所、高雄市仁武區公所、高雄市小港區公所、高雄市大寮區公所、高雄市大樹區公所、高雄市大社區公所、高雄市三民區公所、桃園市觀音區公所、桃園市蘆竹區公所、桃園市龍潭區公所、桃園市新屋區公所、桃園市楊梅區公所、桃園市龜山區公所、桃園市復興區公所、桃園市中壢區公所、桃園市大溪區公所、桃園市平鎮區公所、桃園市桃園區公所、桃園市大園區公所、桃園市八德區公所、嘉義縣朴子市公所、澎湖縣馬公市公所、臺東縣臺東市公所、彰化縣彰化市公所、彰化縣員林市公所、新竹縣竹北市公所、雲林縣斗六市公所、苗栗縣苗栗市公所、嘉義縣太保市公所、苗栗縣頭份市公所、屏東縣屏東市公所

副本：

