

# 宜蘭縣各機關法律諮詢服務時間表

機關別	服務時間	地點	電話	備註
宜蘭縣政府	每週三下午 2 點至 4 點 每週五上午 9 點至 11 點	縣府一樓 議員連絡室	03-9251000# 2528	請事先電話預約
宜蘭縣政府 社會處	每週二 上午 9 點至 11 點	宜蘭縣社會福利館 五樓諮商室	03-9328822# 247	針對家暴暨性 侵害防治案件 諮詢(請事先電 話預約)
宜蘭市公所	每週一 上午 9 點至 11 點 30 分	宜蘭市公所調解委 員會一樓	03-9325164# 316	
羅東鎮公所	每週一 上午 9 點至 11 點 30 分	羅東鎮公所調解委 員會調解室	03-9542874 03-9545102#225 、228	【當日 8 點開 放現場登記,未 提供預約】
蘇澳鎮公所	每週一上午 9 點至 11 點 30 分	蘇澳鎮公所 調解委員會二樓調 解室	03-9973421#232 、297	免預約
頭城鎮公所	每月第一、三週週一 上午 9 點至 11 點	頭城鎮公所一樓調 解委員會調解室	03-9772371#330	
礁溪鄉公所	每週一 上午 9 點至 11 點	礁溪鄉公所調解委 員會	03-9883489 03-9871291#22	
壯圍鄉公所	每月 2 次 週一上午 9 點至 11 點	壯圍鄉公所三樓調 解室	03-9383018	日期請洽公所
員山鄉公所	每月第二、四週週五上午 9 點至 11 點	員山鄉公所調解委 員會	03-9231991#371	
冬山鄉公所	每週一 上午 9 點至 11 點 30 分	冬山鄉公所三樓調 解室	03-9595376# 170	
五結鄉公所	每週一 上午 9 點至 11 點	五結鄉公所調解委 員會	03-9501115#148 、165	
三星鄉公所	每月 2 次 週一上午 9 點至 11 點	三星鄉公所調解委 員會	03-9892018#210	日期請洽公所
法律扶助 基金會 宜蘭分會	每週三 上午 9 點至 11 點 30 分	五結鄉二結路 351 號	03-9653531	請事先電話預 約或上網登記
	每月第一、三週週四 下午 2 點至 5 點	五結鄉仁愛路二段 88 號宜蘭地方法 院家事法庭	03-9653531	請事先電話預 約或上網登記 (主要針對家事 案件諮詢)
宜蘭地方法院	每週一至週五 上午 9 點至下午 5 點	宜蘭地方法院 一樓訴訟輔導科	03-9252001# 2702	提供訴訟程序 相關諮詢