



3-6樓常設展



報名單Qrcode



銀髮漫遊

~ 科教館



每週二到五

10:00、11:00、14:00、15:00

對象：銀髮族群 (65歲以上團報參加)

費用：免費!!!

(※如進入常設展非展區免票對象，需依規定購票)

其他特別優惠：課程加購優惠價





趣味科普



健康醫學



養生餐飲

工作坊/
科普講座/
科學探索體驗



線上報名



樂活

B1

學堂

~金促咪

每月雙週六

13:30~16:30

開放客群：祖孫、親子、樂齡族群（銀髮族、祖孫青銀共學）

收費方式：本活動免費參加

報名方式：線上報名30名，截止時間至每場活動前1日；
現場報名20名

上課地點：本館B1 科學教室（詳見每場次後方教室編號）

洽詢專線：(02)66101234 #1555 賴小姐 / #1477 劉小姐

工作坊/ 科普講座/ 科學探索體驗

每月雙週六
13:30~16:30

開放客群：祖孫、親子、樂齡族群（銀髮族、祖孫青銀共學）
收費方式：本活動免費參加
報名方式：線上報名30名，截止時間至每場活動前1日；
現場報名20名

上課地點：本館B1科學教室（依現場公告為準）
洽詢專線：(02)66101234 #1555 賴小姐

樂活學堂

~金促咪



線上報名

9月

09/13 (六) 交互作用無邊界

一同從健康出發，融合健康智慧、甜點創意與科學驚奇的全方位體驗。

13:30	B1 R10科學教室	健康醫學	藥品與食品交互作用	藥劑部 黃國軒 藥師
14:30	B1 R10科學教室	養生餐飲	健康雪Q粒	陳彥呈 老師
15:30	B1 R04科學教室	趣味科普	奇妙電磁秀	余民雄 老師

09/27 (六) 健康生活三重奏

"健康"不只是食用的食物，亦是飲用的能量，更是播種的希望。

13:30	B1 R10科學教室	健康醫學	談健康飲食	營養科 莊子瑩 營養師
14:30	B1 R10科學教室	養生餐飲	咖啡是健康飲品	羅春明 老師
15:30	B1 R06科學教室	趣味科普	綠循環香草園	林琬曼 老師

10月

10/11 (六) 安心好眠夢計畫

一起解密睡眠科學、打破咖啡失眠迷思，搭配趣味摺紙療癒體驗，帶領您輕鬆入夢。

13:30	B1 R10科學教室	健康醫學	從失眠到好眠	精神科 田心喬 醫師
14:30	B1 R10科學教室	養生餐飲	咖啡有助眠與防癌	羅春明 老師
15:30	B1 R04科學教室	趣味科普	月曆的秘密	鍾慶梅 老師

10/25 (六) 好膝力就不卡關

關節不卡關，生活更順暢！養膝護腦喝咖啡，手腦並用玩摺紙，讓您輕鬆自在闖關成功。

13:30	B1 R09科學教室	健康醫學	談膝關節退化的治療	復健科 林於廷 醫師
14:30	B1 R09科學教室	養生餐飲	咖啡有助養膝與護腦	羅春明 老師
15:30	B1 R07科學教室	趣味科普	收納百寶盒	鍾慶梅 老師

